

CCL FOCUS

Trimestriel

**L'actualité de votre association
à portée de main**

4

Les rendez-vous du trimestre

RENCONTRES ASSOCIATIVES

Samedi 7 septembre
de 10h à 18h
Gymnase Coubertin - Bihorel



**RENCONTRES
ASSOCIATIVES**

Samedi 7 septembre 2019

REPRISE DES COURS :
lundi 9 septembre

INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT :
à partir du 9 septembre
Lundi 15h>18h30
Mardi 11h>12h30 et 15h>18h30
Mercredi 10h>12h et 14h>18h30
Jeudi 15h>18h30
Vendredi 11h>12h30 et 17h>18h30



RANDONNÉE :

Samedi 28 septembre
RDV 14h, Centre Gascard
Place Saint Louis - Bihorel

CARREFOUR CULTURE ET LOISIRS

Centre Gascard - 4 rue de Verdun - 76420 BIHOREL - 02 35 61 15 04
ccl.bihorel@free.fr www.carrefour-culture-loisirs.org



Entretien avec Aline GAUTIER, Responsable bénévole du club

Focus : Comment avez-vous eu l'idée de créer un club ?

Aline : Je suis un ancien professeur de biotechnologie. J'aime communiquer mon savoir et j'aime les ouvrages bien faits. J'ai en particulier enseigné en travaux pratiques et je sais montrer, expliquer les choses.

Focus : Comment êtes-vous venue au tricot ?

Aline : J'ai appris toute seule à tricoter vers l'âge de 7 ans. A 10 ans, j'habillais mes poupons et à 15 ans j'ai tricoté mon premier pull-over... sans modèle...

Focus : Donc, on peut dire que le tricot, c'est une passion chez vous ?

Aline : Ah ! Oui le tricot, c'est une passion. C'est mon hobby préféré. J'ai eu l'idée de créer ce club pour voir deux amies que je n'arrivais pas à voir.

C'était en 2007. J'ai pris contact avec le président de CCL qui m'a fait confiance. Dès la première année, nous nous sommes retrouvées à 9. Le bouche à oreilles a fonctionné et maintenant nous sommes une vingtaine. Nous nous réunissons le vendredi et le samedi alternativement, une semaine sur deux.

Focus : Un petit mot sur le nom...

Une de ces deux amies a créé le blog et trouvé le nom. Un beau jour, elle est arrivée et m'a dit « j'ai créé un blog et je l'ai nommé ». Malheureusement, depuis, je n'ai plus de nouvelles.

Focus : Comment est-ce que vous fonctionnez ?

Aline : C'est un club. Chacune fait ce qu'elle veut et aide éventuellement sa voisine.

Je suis responsable générale. Marie-Jo est responsable du vendredi et Monique est une co-responsable.

Focus : Il me semble que vous travaillez pour des œuvres ?

Aline : Au départ, l'objectif c'était de faire de belles finitions, apprendre à tricoter pour quelques-unes. Depuis, certaines tricotent pour des bonnes œuvres : restaurants du cœur, orphelins russes, prématurés, pouponnière de Mont Saint Aignan...



Nous avons besoin de laine. Je fais un appel aux dons. Il faut soit m'envoyer un mail « poulettes.tricoteuses@laposte.net », soit apporter la laine au secrétariat de CCL ou me contacter par l'intermédiaire du blog.

Alors, le blog, maintenant. ... Au départ, il était destiné à montrer nos ouvrages et donner des infos sur la vie du club « nos réunions et nos délires ». Depuis, j'ai ajouté des fiches techniques (index des tutos).

Le blog s'appelle : poulettesbihorel.canalblog.com

Focus : Avez-vous des projets particuliers pour l'année en cours ou l'année prochaine ?

Aline : Non, pas de projets particuliers. Nous aimerions bien accueillir plus de monde mais...

Nous pourrions peut être accueillir une personne le samedi s'il y a des défections. Si quelqu'un est intéressé, le mieux c'est de me contacter. Pour l'instant, je mets sur une liste d'attente jusqu'au mois d'octobre.

Focus : Avez-vous des références au point de vue tricot, des artistes qui vous inspirent ?

Non, pas vraiment. Je vais sur Internet ; je regarde ce qui peut se faire ; je crée mes propres modèles. Pour finir, je voudrais dire que ce qui caractérise le club, c'est la convivialité.

Focus : Dernière question, participez-vous à des manifestations ?

Aline : seulement la journée mondiale du tricot.

NOS RENDEZ-VOUS

➔ La nuit du Scrabble

Samedi 30 novembre

à partir de 17h

jusqu'au dimanche 1er décembre 8h

**6 parties auront lieu
dont une sera arbitrée**

Centre Gascard
Salle Duchamp



SAMEDI 28 SEPTEMBRE

RANDONNÉE

**Itinéraire de 8 km
à partir de Hautot sur Seine**

sans difficulté, en lisère de forêt,
chemin de halage en bord de Seine ...

Durée : 2h30 environ

**Rendez-vous à 14H
Parking du Centre Gascard
Place Saint Louis - BIHOREL
Départ en covoiturage**

RENSEIGNEMENTS :

Minimum 8 participants
(sinon randonnée annulée)
Secrétariat de l'association CCL
auprès de Laëtitia
02.35.61.15.04 / ccl.bihorel.free.fr

**Tarifs : 4€ / personne
10 € / famille**



Rencontre avec les Poulettes tricoteuses

Entretien avec Marie-Jo et Monique, Co-Responsables bénévoles du club

MJ et M : Nous sommes toutes les deux présentes depuis le début de l'atelier.

Focus : Qu'est-ce qui vous a motivé pour venir au club ?

MJ et M : On savait déjà tricoter et on voulait en savoir plus.

Et moi, je me suis inscrite pour apprendre à faire du crochet et, je n'en fais toujours pas ...

Nous sommes très prises avec le tricot. Nous trouvons des tricoteuses extérieures. C'est comme une chaîne de l'amitié.

Focus : Cette chaîne dont vous parlez, c'est dans le but de travailler pour les associations ?

MJ et M : Oui, c'est surtout pour ça. Il nous arrive d'acheter de la laine avec notre propre argent. Cela peut revenir cher. C'est pourquoi nous faisons appel à de généreux donateurs. Le magasin PHILDAR de Rouen nous a déjà donné de la laine. Nous tricotons des cache-nez et des bonnets pour les sans-abris, en lien avec une personne de la Croix Rouge. Et pour les Petits Frères des Pauvres, nous faisons des petits bonnets à mettre sur les bouchons de bouteilles de jus de fruits. Il y a une personne qui en a tricoté 1200. On s'entraide sur les points, les couleurs.....si on a besoin de boutons....

L'inspiration nous vient en consultant les catalogues.

Focus : Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans le club ?

MJ et M : L'ambiance, les échanges, le partage.... Nous aimons bien tricoter en compagnie.

Cela rompt la solitude. Nous attendons ce jour-là avec impatience.



La parole aux adhérents

Entretien avec Annette Adhérente du club de tricot

Focus : Depuis combien de temps faites-vous partie du club ?

Adhérente : Cela fera 10 ans à la fin de l'année. J'ai pris en cours de route; je suis arrivée en novembre, décembre 2009.

Focus : Pourquoi êtes-vous venue dans ce club ?

Adhérente : Je suis tombée par hasard, sur Internet, sur ce club. Ce n'est pas très loin de chez moi. Je voulais rencontrer d'autres tricoteuses et rompre la solitude. J'ai une longue expérience de tricoteuse et finalement, malgré mes connaissances solides, j'ai encore appris des choses. Comme quoi, on en apprend tous les jours... Mon expérience, je l'ai aussi mise au service des autres et ça, ça me plaît bien.

Je ne venais pas dans ce but-là. Mais, j'ai pris goût à transmettre mes connaissances et à partager les petits trucs, astuces, les techniques. Ce n'est pas le tout de savoir tricoter ; il faut aussi être capable de terminer un pull correctement.

Focus : Et donc, vous avez trouvé votre équilibre dans ce club ?

Adhérente : Oui, oui... le rendez-vous hebdomadaire, c'est précieux. Par contre, moi c'est tricot aiguilles ; le crochet ce n'est pas mon truc.

Aline : Au fait, c'est un club tricot /crochet ici. Il faut le préciser.

Adhérente : Je ne sais pas créer, je suis le modèle. Et maintenant, je peux suivre un modèle expliqué en anglais.

Je suis une fidèle de bergère de France la dernière filature industrielle française. Cela fait bien 40 ans que je tricote principalement ces laines-là.

Focus : Avez-vous des projets particuliers pour l'année prochaine ?

Adhérente: Déjà, finir ce que j'ai commencé... Il faut que je tricote des pulls pour mes petits fils, pour la rentrée. Je tricote pour ma famille mais aussi pour l'association. Je suis en train de finir une couverture avec de la laine récupérée.

Focus : Si vous aviez à raconter un souvenir de la vie de ce club, lequel choisiriez-vous ?

Adhérente : Les moments d'entraide et de bonne humeur. C'est presque une petite famille. Nous sommes devenues un groupe d'amies, en définitive. Quand on arrive, au début, on pense avoir du mal à s'implanter mais ça passe assez rapidement.

Focus : Est-ce que quelqu'un qui ne saurait pas du tout tricoter pourrait intégrer le groupe ?

Adhérente : Oui, si elle est pleine de bonne volonté. L'une ou l'autre tricoteuse lui donne les bases puis il faut la laisser faire des essais. Pour commencer, nous proposons une écharpe pour apprendre le point mousse, le jersey.

Les torsades ça fait peur.... Les gens disent les trous , ça doit être compliqué mais non, ce qu'il faut, c'est bien suivre le diagramme.

Tout ce qu'il faut savoir sur nos activités est disponible sur le site internet de l'association ou en version papier au Centre Gascard et dans les ateliers de CCL.

PARRAINAGE

Adhérent CCL

Toute personne déjà inscrite à une activité CCL, bénéficiera d'une remise de 10% sur sa cotisation, pour toutes nouvelles adhésions à l'association.

SAISON 2019 / 2020

- DANSE CLASSIQUE
- CONTEMPORAIN
- PILATES
- ZUMBA
- ATELIER DESSIN / PEINTURE
- ATELIER ARTS PLASTIQUES
- ATELIER CERAMIQUE
- REFECTION FAUTEUILS
- CLUB DE BRODERIE
- CLUB DE TRICOT
- RELAXATION
- CLUB DE SCRABBLE
- AR'HOME FLORAL
- IKEBANA (art floral japonais)
- COUTURE

COURS D'ESSAI GRATUIT

**LIEUX D'ACTIVITES :
CENTRE GASCARD ET ECOLE COVTV**



Contact : 02.35.61.15.04
ccl.bihorel@free.fr

www.carrefour-culture-loisirs.org

CCL Focus

CCL

c'est 14 activités

Art floral : Ikebana et Pas si Fleurs - - Peinture (adultes)
 Arts plastiques (enfants) - - Pilates (débutants à confirmés)
 Broderie - - Réfection de fauteuils
 Céramique (atelier Terre) - - Relaxation
 Couture - - Réveil musculaire séniors
 Danse Classique - - Scrabble
 (enfants, adolescents, adultes) - - Tricot et crochet
 Danse Contemporaine - - Zumba
 (à partir de 10 ans et adultes
 y compris débutants)

une équipe à votre écoute

Secrétariat CCL

Téléphone : 02 35 61 15 04

Adresse : Centre Gascard, 4 rue de Verdun, Hall principal au 1er étage
 Ouverture : Lundi de 15h à 18h30, du mardi au jeudi de 11h à 12h30 et de
 15h à 18h30 (bureau fermé le vendredi)
 courriel : ccl.bihorel@free.fr

et c'est aussi sur internet

www.carrefour-culture-loisirs.org

ccl_bihorel   cclbihorel

ACTIVITÉS	HORAIRES
Danse classique	selon niveau
Danse contemporaine	Adultes avancés : mercredi 20h15 Adultes débutants : vendredi 20h Enfants (nés en 2009) : mercredi 17h Pré-Ados (12/13 ans) : vendredi 17h Ados 2 (14/17 ans) : vendredi 18h30
Zumba	Samedi 11h45
Pilates	Cours tous les jours, selon niveau
Relaxation	Mardi 18h30
Scrabble Duplicate	Lundi 20h, Mercredi 16h et 18h, Jeudi 14h, Dimanche 15h (1 fois/mois)
Atelier Peinture	Lundi à 9h30 ou à 14h Mardi à 14h / Mercredi à 17h30
Atelier Dessin / Arts plastiques	Enfants : Mercredi 10h30 et 15h30 Ados : Jeudi 17h
Atelier Dessin / Peinture	ADOS (plus de 13 ans) : Mardi 17h30
Atelier Céramique	Adultes : Mardi et Mercredi 19h Enfants : Mardi 17h Mercredi 10h30 ou 17h30
Réfection de fauteuil	Mardi 9h30 (2 fois par mois)
Ikebana (art floral japonais)	Samedi (1 fois par mois) 10h pour débutants / 14h30 pour avancés
Couture	Vendredi 14h30 (1 fois par mois)
Ar'Home Floral	Samedi 9h30 (1 fois par mois)

ASSOCIATION CARREFOUR CULTURE ET LOISIRS SECRÉTARIAT



FOCUS est le magazine de l'Association CCL Carrefour Culture et Loisirs.

Il met en lumière, de façon trimestrielle, une ou plusieurs des activités de l'Association, les temps forts des trois derniers mois et les événements à ne pas louper !

Retrouvez votre magazine FOCUS tous les trimestres :

- **En format numérique**
 - > Dans votre boîte mail
 - > Sur le site CCL
 - > Sur la page Facebook CCL Bihorel
 - > Sur le compte Instagram ccl_bihorel
- **En format papier**
 - > Au Centre Gascard
 - > À la Mairie de Bihorel
 - > Dans les lieux de vos activités préférées !

Si vous avez des questions, des suggestions, des améliorations à proposer, contactez notre secrétaire, Laëtitia CEKIN par téléphone ou par mail.
 Rédaction et mise en page FOCUS par la Commission Communication CCL composée de Laëtitia CEKIN, Bernadette CHERON, Catherine DELAMARE, Monique HUARD, Aurélie PÉAN et Marie-Françoise RUBIN-GLACE

FAITES CONFIANCE A NOS PARTENAIRES ET ANNONCEURS



REMISE SUR PRESENTATION DE LA CARTE D'ADHERENT CHEZ
 GO SPORT MT ST AIGNAN - ARTMANIA ROUEN - CARLTON SERVICE BIHOREL

RECHERCHE DE PARTENARIATS : REJOIGNEZ-NOUS ET SOUTENEZ NOS PROJETS

Horaires d'ouverture :
à partir du 9 septembre > 19 octobre

LUNDI	FERMÉ LE MATIN	de 15h à 18h30
MARDI	de 11h à 12h30	de 15h à 18h30
MERCREDI	de 10h à 12h	de 14h à 18h30
JEUDI	FERMÉ LE MATIN	de 15h à 18h30
VENDREDI	de 11h à 12h30	de 17h à 18h30

LE SECRÉTARIAT EST FERMÉ PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Contact : Laëtitia CEKIN
 ☎ 02.35.61.15.04
 ✉ ccl.bihorel@free.fr